



A rigor não existe na medicina uma doença chamada gripe. Esse termo é comum para designar um resfriado.

O resfriado é um processo infeccioso das vias aéreas respiratórias superiores causado pelo vírus "influenza".

Esse vírus não se restringe ao nariz, difunde-se por toda a circulação, provocando cansaço, indisposição e fadiga muscular.

Os casos de gripe geralmente ocorrem durante algum tipo de mudança. Podem não ser transformações significativas,

basta ser uma situação inusitada, e você se atrapalha para adaptar-se a nova dinâmica, ou ainda a simples perspectiva de mudança que o deixa amedrontado.

A maior agravante nessas situações é o apego ao passado. Isso impede que a pessoa se dedique ao novo, permanecendo ligada às atividades corriqueiras.

Esse procedimento é desgastante para o físico e o mental, causando uma baixa resistência, e conseqüentemente torna-o vulnerável ao contágio da gripe.

Quando a gripe se instala em seu organismo, demonstra que você está atravessando ou acabou de passar por um período de muita confusão interior.

Esse estado é um somatório de pequenas coisas com as quais você não tem habilidade para lidar.

Acaba por atropelar-se, querendo resolver tudo ao mesmo tempo. Não consegue manter uma dinâmica coerente com sua capacidade, extrapola os limites e fica estressado.

Somados a isso tudo, existem também os palpites e as especulações dos outros, que atrapalham ainda mais,

porque você se deixa afetar por insinuações negativas acerca de algo que já é difícil para ser resolvido, aumentando ainda mais sua confusão interior.

As pessoas "gripáveis" ou constantemente afetadas pelo vírus da gripe são as que se contagiam facilmente com a negatividade alheia,

gerando uma atmosfera de pessimismo e derrotismo.

Seu despreparo e falta de habilidade em lidar com a situação é que as tornam vulneráveis aos

outros e, conseqüentemente, ao contágio do vírus.

A gripe surge como a expressão do desejo inconsciente de fuga, é um álibi perfeito para você se afastar das situações desagradáveis e conflitantes do cotidiano.

A enfermidade requer repouso.

É a pausa de que você precisa mas não se permite dar.

Até o apetite é acentuadamente reduzido, demonstrando sua dificuldade em aceitar os novos episódios da vida.

No íntimo, você já está "cansado de tudo", não quer mais nada, só um tempo para a sua "cabeça" e para se refazer física e emocionalmente.

Só assim para você se dedicar mais a si mesmo.

De outra forma, não descansaria enquanto não estivesse tudo na mais perfeita ordem.

É de praxe cuidar de tudo e de todos menos de si mesmo.

Agora é sua vez.

Mesmo querendo fazer muitas coisas, seu corpo não tem mais energia, exige repouso.

(Metafísica da Saude - Volume II)

O grande benefício do floral é que atua no emocional e conseqüentemente o físico.

Aqui uma fórmula para gripe e resfriado, que pode sofrer alguma alteração de acordo com os sintomas do paciente.

Allium, Limão, São Miguel, Capim Seda, Ipê Roxo, Purpureum, Emergencial, Wedélia, Madressilva (SG), Laurus Nobilis, Cocos, Lotus Magnolia, Pinheiro Liberdade.