

Floraís e as cólicas menstruais

Primeiramente daremos ênfase à causa metafísica.

Metafisicamente são vários os fatores que podem interferir nos ciclos menstruais.

São eles: a não aceitação da sua condição feminina; encarar a menstruação como um problema, que a impede de usufruir algumas ocasiões que coincidam com o período menstrual. A mulher passa a não ter boa referência dessas fases do seu calendário pessoal, bloqueando a integração consigo mesma.

Esses conflitos, da relação consigo, são projetados nos relacionamentos interpessoais e afetivos,

gerando bloqueios de entrega ao parceiro, bem como a dificuldade de aceitação das características dos outros.

Uma adolescente que entra na puberdade trazendo em seu interior apego às sensações infantis, com medo do amadurecimento e das responsabilidades que envolvem essa nova fase, poderá desenvolver várias complicações emocionais, conseqüentemente, menstruais. Alguns outros sinais são evidentes nas mulheres que não fazem uma boa transição da infância para a maturidade; elas apresentam expressões infantis na fala e no comportamento. Tudo aquilo que exige atitudes maduras de sua parte será prorrogado em virtude da sua imaturidade emocional.

A orientação sexual recebida na adolescência contribui significativamente para a formação emocional da mulher. Informações exageradas em relação à higiene e com excesso de moralismo, como ter que lavar as mãos todas as vezes que for trocar o absorvente íntimo; ter que corrigir até a maneira de sentar-se na frente dos outros; não poder mais brincar com os meninos como antes, etc., são nocivas. Caso a adolescente, ao receber essas informações, dê importância a isso tudo, poderá reprimir sua espontaneidade e desenvolver a crença de que a menstruação é suja.

Acreditando nisso quando se encontra menstruada, a mulher sente-se feia e suja, imediatamente procura isolar-se dos outros, até mesmo do próprio parceiro. A sensação de sujeira facilmente é projetada no sexo; a mulher passa a encará-lo como impuro e selvagem. É comum essas mulheres apresentarem mania de limpeza também na casa.

Para sanar os problemas menstruais é imprescindível que as mulheres reformulem sua concepção de feminilidade, aceitando sua condição de mulher. E, ainda, não façam tanto drama diante do novo.

Aceitar o fato de que na vida tudo tem um início, meio e fim.

Encarar o término de um ciclo de vida como o início de um novo processo que compõe a experiência humana.

(fonte: Metafísica da Saúde - vol II - Valcapelli e Luiz Antonio Gastaretto)

Os florais para cuidar desses aspectos são:

Anis – aflorar o que já está contido no seu verdadeiro Ser.

Laurus Nobilis – reconhecimento dos medos mais profundos, libertação dos medos infundados, condicionamentos impingidos pela religião, sociedade e pela própria história.

Purpureum – Traz alinhamento.

Mangifera – Que o obstáculo se resolva por si próprio.

Lótus-Magnólia – Estado mental equilibrado que dá a visão da perfeição Divina em todas as coisas, compreendendo o desígnio Divino.

Leucantha – energia feminina